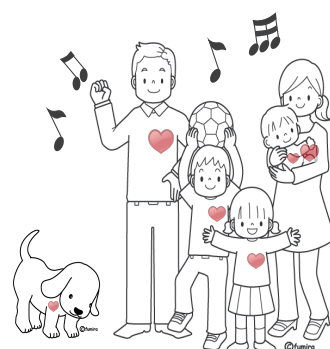


リラクゼーションCD作成システム

特許 / 日本・韓国・台湾  
(日本No. 3863553)

# 心が豊かになるサウンド COCOLARGE ココラルジュ

自分の脈拍から  
世界に一つしかない  
癒しの音楽を創りだす



ペットもOK!

## 1/f ゆらぎ

人は～  
木の葉のざわめき・・・(ゆらぎの音)、川のせせらぎ・・・(ゆらぎの音)、波の打ち寄せる音・・・(ゆらぎの音)  
ゆらぎの音を聞くと脳波がα波に切替わる事が実証されてます。その効果を「1/f ゆらぎ効果」と呼びます。  
そして、私たちの持つ脈拍(心音)にも「1/f ゆらぎ」の音が存在します。

ココラルジュは、ひとの指先から脈拍を採取して、心拍数をリズムに、脈の強弱をメロディーラインに変換。  
1回の測定で・11Hz～13Hz・9Hz～11Hz・8Hz～9Hzの3曲を作成します。

## ■α波の効果と増強

α波は人それぞれ固有の脳波です。自分に合わないリズムやあらかじめ設定された周波数ではあまり効果がありません。  
繰り返しその周波数の音楽(ココラルジュ)を聞くことで脳が共鳴しα波が出やすくなり、増強されると立証されてます。  
特に、まん中のα波をミッドαと呼び、この脳波になった時は誰でもリラックスしながら超集中状態にあり最高の実力を発揮できるのです。  
有名な棋士(きし)が将棋や囲碁をさしている瞬間、天才バッターが打席に立った瞬間。  
「天才」とか「超一流」と呼ばれる人たちは、いかなる場面でもミッドαの脳波が出るように意識的または無意識に自分を鍛えています。  
その結果、常に安定して最高の実力を発揮しさらに進化しつづけることができるのです。

周波数	脳波の種類	緊張度	集中度	活動領域
13Hz～	β波	緊張	分散	日常生活の領域
11Hz～13Hz	α波(α3)	ややリラックス	集中	リラックスしながら思考を一点に集中し、「記憶力」「暗記力」が出る脳波で学習に最適です。
9Hz～11Hz	α波(ミッドα)	リラックス	超集中	「リラックス」プラス「超集中状態」により「発想力」「直感力」が出る脳波です。
8Hz～9Hz	α波(α1)	リラックス	うとうと	良質な睡眠へといざないます。ストレスを解消、美容と健康に必要な脳のエネルギーを貯える脳波です。
～7Hz	θ波	リラックス	無意識で右脳が全開	こん睡状態

<http://www.cocolarge.co.jp>